

# Whey Protein Support

Strawberry

high protein shake powder for muscle maintenance & recovery



WE CARE U SPORT.

## Wat biedt de Whey Protein Support jou?

- *Ondersteuning van spieropbouw en spierbehoud.*
- *Bevordering van spierherstel na het sporten.*
- *Een hoog proteïnegehalte (23 gram eiwitten per portie van 30 gram).*
- *Een suiker- en koolhydraatarme eiwitpoeder.*
- *Alle 9 essentiële aminozuren.*
- *Maagvriendelijke ingrediënten die ook geschikt zijn voor vegetariërs.*
- *Een fruitige aardbeismaak.*

Sporters hebben een hogere eiwitbehoefte in vergelijking met niet-sporters. Eiwitten zorgen voor opbouw en behoud van spiermassa en een sneller spierherstel na een inspanning. Een shake met de Whey Protein Support bevat een mix van drie eiwitten: wei-concentraat, melk-concentraat en wei-isolaat. Ook bevat de Whey Protein Support een hoog en compleet aminozuur gehalte, inclusief 5 gram van de BCAA's: Leucine, Isoleucine en Valine. BCAA's bevorderen de aanmaak van eiwitten en kunnen prestaties verbeteren.

Eén pot Whey Protein Support is goed voor 33 porties (6,6 liter aan shakes). De hoogwaardige eiwitten in de poeder zijn van belang voor duur- en krachtsporters om spieropbouw te ondersteunen en spierherstel te bevorderen. De Whey Protein Support is de proteïne-poeder voor de sporter die streeft naar optimaal herstel en gaat voor een ultieme sportbeleving!

## Gebruiksaanwijzing

Drink de eiwitshake binnen 30 minuten na je work-out. Mix 1 maatschep (30 gram) met 200 ml koud water of (magere) melk en schud goed tot de poeder is opgelost. Drink vervolgens de shake rustig op. Eén maatschep bevat 23 gram eiwit. Neem 1 tot 5 porties per dag, afhankelijk van je eigen eiwitbehoefte. Zo hou jij je eiwitgehalte op peil, zodat je optimaal kan herstellen en zo het beste uit jezelf kan halen!

## Tip

De Whey Protein Support is ook ideaal om toe te voegen aan zelfgemaakte smoothies, yoghurt of om proteïne pannenkoeken mee te maken.

## Productinformatie

- Volume: 1000 gram  
Ook verkrijgbaar per omdoos (6 potten)
- Artikelnr.: 84-000201  
Ook verkrijgbaar in een frisse vanillesmaak

## Inhoud verpakking

- Pot 1000 gram

## Ingrediënten

Zie achterzijde ▶

Meer informatie 



STRAWBERRY

## Ingrediënten

Eiwitmengsel [wei-eiwitconcentraat (**melk**) (emulgator: **sojalecithine**), **melkeiwitconcentraat**, wei-eiwitisolaat (**melk**) (emulgator: sojalecithine)], aroma's, verdikkingsmiddelen (natriumcarboxymethylcellulose, xanthaangom), zout, kleurstof (bietenrood), zoetstof (sucralose). **Zie voor allergenen de vetgedrukte ingrediënten.** Dit product is vervaardigd in een fabriek waar melk, gluten (haver, tarwe), soja, eieren, selderij, mosterd, sulfieten, vis, schaaldieren, pinda's en noten worden verwerkt. Dit product kan sporen van deze allergenen bevatten.

## Waarschuwing

Niet meer dan 100% procent van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) te nemen. Buiten bereik van kinderen houden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een gevarieerd en evenwichtig eetpatroon en een gezonde levensstijl.

Droge voedingswaarden	Per 100 g	Per maatschep (30 g)	%RI*
Energie (kJ/kcal)	1621/387	486/116	6%
Vetten (g)	7,3	2,2	3%
waarvan verzadigd (g)	5,4	1,6	8%
Koolhydraten (g)	3,3	1,0	0%
waarvan suikers (g)	3,1	0,9	1%
Vezels (g)	1,1	0,3	
Eiwitten (g)	77	23	46%
Zout (g)	0,90	0,27	5%

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

Scan de QR-code voor meer informatie over het juiste gebruik van de Whey Protein Support.



WE CARE U SPORT.

# Whey Protein Support

Vanilla

high protein shake powder for muscle maintenance & recovery



WE CARE U SPORT.

## Wat biedt de Whey Protein Support jou?

- *Ondersteuning van spieropbouw en spierbehoud.*
- *Bevordering van spierherstel na het sporten.*
- *Een hoog proteïnegehalte (23 gram eiwitten per portie van 30 gram).*
- *Een suiker- en koolhydraatarme eiwitpoeder.*
- *Alle 9 essentiële aminozuren.*
- *Maagvriendelijke ingrediënten die ook geschikt zijn voor vegetariërs.*
- *Een frisse vanillesmaak.*

Sporters hebben een hogere eiwitbehoefte in vergelijking met niet-sporters. Eiwitten zorgen voor opbouw en behoud van spiermassa en een sneller spierherstel na een inspanning. Een shake met de Whey Protein Support bevat een mix van drie eiwitten: wei-concentraat, melk-concentraat en wei-isolaat. Ook bevat de Whey Protein Support een hoog en compleet aminozuur gehalte, inclusief 5 gram van de BCAA's: Leucine, Isoleucine en Valine. BCAA's bevorderen de aanmaak van eiwitten en kunnen prestaties verbeteren.

Eén pot Whey Protein Support is goed voor 33 porties (6,6 liter aan shakes). De hoogwaardige eiwitten in de poeder zijn van belang voor duur- en krachtsporters om spieropbouw te ondersteunen en spierherstel te bevorderen. De Whey Protein Support is de proteïne-poeder voor de sporter die streeft naar optimaal herstel en gaat voor een ultieme sportbeleving!

## Gebruiksaanwijzing

Drink de eiwitshake binnen 30 minuten na je work-out. Mix 1 maatschep (30 gram) met 200 ml koud water of (magere) melk en schud goed tot de poeder is opgelost. Drink vervolgens de shake rustig op. Eén maatschep bevat 23 gram eiwit. Neem 1 tot 5 porties per dag, afhankelijk van je eigen eiwitbehoefte. Zo hou jij je eiwitgehalte op peil, zodat je optimaal kan herstellen en zo het beste uit jezelf kan halen!

## Tip

De Whey Protein Support is ook ideaal om toe te voegen aan zelfgemaakte smoothies, yoghurt of om proteïne pannenkoeken mee te maken.

## Productinformatie

- Volume: 1000 gram  
Ook verkrijgbaar per omdoos (6 potten)
- Artikelnr.: 84-000201  
Ook verkrijgbaar in een fruitige aardbeismaak

## Inhoud verpakking

- Pot 1000 gram

## Ingrediënten

Zie achterzijde ▶

Meer informatie 



VANILLA

## Ingrediënten

Eiwitmengsel [wei-eiwitconcentraat (**melk**) (emulgator: **sojalecithine**), melkeiwitconcentraat, wei-eiwitisolaat (**melk**) (emulgator: **sojalecithine**)], aroma's, verdikkingsmiddelen (natriumcarboxymethylcellulose, xanthaangom), zout, kleurstof (bietenrood), zoetstof (sucralose). **Zie voor allergenen de vetgedrukte ingrediënten.** Dit product is vervaardigd in een fabriek waar melk, gluten (haver, tarwe), soja, eieren, selderij, mosterd, sulfieten, vis, schaaldieren, pinda's en noten worden verwerkt. Dit product kan sporen van deze allergenen bevatten.

## Waarschuwing

Niet meer dan 100% procent van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH) te nemen. Buiten bereik van kinderen houden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een gevarieerd en evenwichtig eetpatroon en een gezonde levensstijl.

Droge voedingswaarden	Per 100 g	Per maatschep (30 g)	%RI*
Energie (kJ/kcal)	1635/391	490/117	6%
Vetten (g)	7,4	2,2	3%
waarvan verzadigd (g)	5,4	1,6	8%
Koolhydraten (g)	3,3	1,0	0%
waarvan suikers (g)	3,2	0,9	1%
Vezels (g)	1,1	0,3	
Eiwitten (g)	77	23	46%
Zout (g)	0,91	0,27	5%

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

Scan de QR-code voor meer informatie over het juiste gebruik van de Whey Protein Support.



WE CARE U SPORT.