

# Energy Fruit Bar

energy bar with simple & complex carbohydrates



WE CARE U SPORT.

## Wat biedt de Energy Fruit Bar jou?

- *Natuurlijke energieboost voor tijdens intensieve trainingen of langdurende activiteiten.*
- *Een rijke mix van gedroogd fruit levert een evenwichtige balans van snelle en trage suikers.*
- *30 gram koolhydraten per reep, perfect voor je voedingsplan tijdens sportieve inspanningen.*

- *Een hoog vezelgehalte om het hongergevoel te verminderen.*
- *Een lage hoeveelheid vetten en eiwitten en hierdoor niet zwaar op de maag.*
- *Een heerlijke smaak van appel en kaneel.*

De Energy Fruit Bar is jouw ideale keuze voor natuurlijke, langdurige energie tijdens het sporten. De zorgvuldig samengestelde mix van dadels, rozijnen, pruimen, en bananen biedt de optimale combinatie van snelle en trage suikers. De combinatie van enkelvoudige en complexe koolhydraten zorgt voor een snelle en langdurige energieafgifte.

De Energy Fruit Bar is ontworpen om laag in vetten en eiwitten te zijn. Vetten en eiwitten zijn tijdens actieve inspanning namelijk onnodig, of kunnen zwaar op de maag voelen en hierdoor zelfs hinderlijk zijn. De verpakking van de fruitreep is gemakkelijk te openen, en de reep wordt niet te zacht bij warmere temperaturen. Bestel de Energy Fruit Bar en ervaar een natuurlijke energieboost tijdens elke workout!

## Gebruiksaanwijzing

Neem maximaal 3 fruit bars per uur tijdens een duurspanning of langere intervaltraining. Je kunt de Energy Fruit Bar ook vóór het sporten gebruiken, om jezelf een energieboost te geven aan het begin van je training.

## Productinformatie

- Volume: 55 gram  
Artikelnr.: 84-000350

## Inhoud verpakking

- Energieriep 55 gram

## Ingrediënten

Zie achterzijde ▶

[Meer informatie](#) 



## Ingrediënten

Plantaardige voedingsvezels (oligofructose, inuline), dadelpasta (16,5%), rozijnen (16,5%), gedehydrateerde pruim (16,5%) [pruim, fructose, zuurteregelaar: citroenzuur], banaan [bananensapconcentraat, gedehydrateerd bananenpoeder] (10%), AMANDEL, gepofte rijst, suiker, pectine, aroma, zuurteregelaar: citroenzuur. Bevat geen kunstmatige kleur-, smaak- en zoetstoffen.

Kan sporen bevatten van gluten, eieren, pinda's, soja, melk, andere noten, sulfieten, sesamzaad en/of producten daarvan.

Voedingswaarden	Per 100 g	Per reep (55 g)
Energie (kJ/kcal)	1381 kJ / 329 kcal	759 kJ/kcal
Vetten (g)	5,6 g	3,1 g
waarvan verzadigd (g)	0,5 g	0,3 g
Koolhydraten (g)	54,9 g	30,2 g
waarvan suikers (g)	41,3 g	22,7 g
Vezels (g)	21,4 g	11,8 g
Eiwitten (g)	4,1 g	2,2 g
Zout (g)	0,09 g	0,05 g



LACTOSE FREE



VEGAN

Scan de QR-code voor meer informatie over het juiste gebruik van de Energy Fruit Bar.

Carbohydrates



WE CARE U SPORT.