

GB INSTRUCTION FOR USE

Read the instruction for use before using the product. Keep out of reach of children. Stop using the product immediately when skin irritation occurs. Test pad is recommended for those with high allergic tendencies. Use only on intact skin. For single use only. Store at room temperature. Avoid storing product in direct sunlight and/or high temperatures.

1. CONTENTS

1x Instruction for use
1x Kinesio tape

CONTAINS

Acrylic-polymer, cotton and polyurethane.

2. DESCRIPTION

Athlete Kinesio Tape is an elastic tape for prevention and treatment of sport injuries and sport-related aches and pains. Kinesio Tape can be used for support, pain relief and recovery of muscles and joints during or after training.

FEATURES

- effective on its own, but can be combined with other therapeutic modalities for even greater impact
- allows athletes to remain active while injured
- skin ventilation is possible through high porosity

ADVICE

Use U-Sport Pre Tape and/or U-Sport Underwrap for better bonding/adhesion. Remove the tape easily and effectively with U-Sport Tape Remover.

3. INTENDED USE / INDICATIONS FOR USE

Athlete Kinesio Tape provides excellent comfort for muscles and joints. The product is intended for use:

- only on intact skin
- people over 12 years of age
- for single use only

4. INSTRUCTIONS FOR USE

The incorrect application of kinesio tape can cause injuries. Consult a qualified person for the correct application. Storage temperatures can have influence on the adhesive strength of kinesio-tape. Can be used for a wide variety of areas of the body. Usually lasts max. 3 days per application.

INSTRUCTIONS

- Thorough cleaning and drying of the skin is essential for the proper adhesion of all (sports) tapes.
- check if the skin is clean, dry and free from any creams or lotions
 - if body hair is limiting adhesion you may need to trim/shave the area
 - elongate the muscles or joints, prior application of the adhesive bandage
 - apply the adhesive bandage with little or no stretch
 - apply with correct application method (I-shape, Y-shape, X-shape and Fork shape), see image
 - wait at least 1 hour after application before engaging an activity that causes sweating
 - do not swim or shower for at least 1 hour after application
 - dry the tape pat gently with a towel

DO NOT

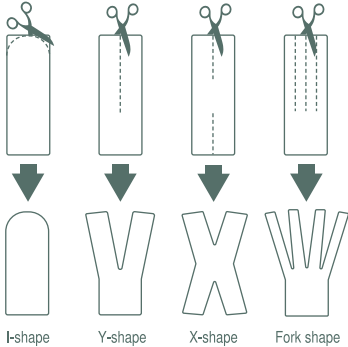
Apply it very tightly because of the risk of cutting off blood circulation.

REMOVAL

- avoid lifting the skin, never rip or pull off tape forcefully
- pull with the direction of hair growth and
- while removing the tape: immediately move the thumb (with a little pressure) to keep the skin down

CAUTION

Test pad is recommended for those with allergic tendencies. Stop using the product immediately when skin irritation occurs



5. CONTRAINDICATIONS

DO NOT USE

- if sensitive to one of the ingredients or skin irritation occurs
- history of hyper-sensitive skin or pre-existing skin conditions e.g.: psoriasis, eczema, dermatitis
- on open wounds, active infection or irritation of area of skin to be taped
- in case of cancer, kidney disease, congestive heart failure (CHF), deep venous thrombosis (DVT)
- if circulation compromised in area

6. WARNINGS & PRECAUTIONS

Keep out of reach of children. Do not re-use. Do not apply directly on wounds.

7. COMPLAINTS & CUSTOMER SERVICE SUPPORT

For questions, complaints or reporting an adverse reaction, you can contact the manufacturer.

NL GEBRUIKSAANWIJZING

Lees voor gebruik van dit medisch hulpmiddel de bijsluiter. Buiten het bereik van kinderen houden. Stop onmiddellijk het gebruik wanneer huidirritatie optreedt. Testpad wordt aanbevolen voor mensen met een mogelijke allergie. Uitsluitend te gebruiken op onbeschadigde huid. Voor éénmalig gebruik. Bewaar bij kamertemperatuur. Niet in direct zonlicht en/of bij hoge temperaturen bewaren.

1. INHOUD

1x Gebruiksaanwijzing
1x Kinesio tape

BEVAT

Acrylic-polymer, cotton and polyurethane.

2. PRODUCTOMSCHRIJVING

Athlete Kinesio Tape is een elastische tape voor preventie en behandeling van sportblessures en sportgerelateerde pijnschietingen. Kinesiotape kan gebruikt worden voor ondersteuning, pijnverlichting en herstel van spieren en gewrichten tijdens of na sportinspanning.

KENMERKEN

- effectief op zichzelf, maar kan ook worden gecombineerd met andere therapeutische behandelingen voor een nog grotere impact
- stelt de sporter in staat om actief te blijven terwijl ze gewond zijn
- huidventilatie is mogelijk door hoge porositeit

ADVIES

Gebruik U-Sport Pre Tape en/of U-Sport Underwrap voor een betere hechting/kleefkracht. Verwijder de tape eenvoudig en effectief met U-Sport Tape Remover.

3. GEBRUIKSDOEL / INDICATIES

Athlete Kinesio tape biedt uitstekend comfort voor spier en gewricht. Dit product is bestemd voor toepassing:

- uitsluitend op onbeschadigde huid
- bij personen van ten minste 12 jaar
- uitsluitend voor éénmalig gebruik

4. GEBRUIKINSTRUCTIES

Onjuiste toepassing van kinesio-tape kan letsel veroorzaken. Raadpleeg een gekwalificeerd persoon voor de juiste toepassing van de kinesio-tape. Opslagtemperatuur kan van invloed zijn op de kleefkracht van kinesio-tape. Kan op verschillende lichaamsdelen worden toegepast. Mag maximaal 3 dagen blijven zitten.

INSTRUCTIE

- Het grondig reinigen en afdrogen van de huid is essentieel voor de juiste hechting van alle (sport) tapes.
- controleer of de huid schoon, droog en vrij van crèmes of lotions is
 - indien door lichaamsbehaaring de hechting niet optimaal is, dient u mogelijk het gebied te trimmen/scheren
 - rek uw spieren of gewrichten uit, alvorens de Kinesio Tape aan te brengen
 - breng de tape aan met weinig of geen rek
 - pas toe op de juiste wijze (I-vorm, Y-vorm, X-vorm, Vork vorm), zie afbeelding
 - wacht minimaal 1 uur na het aanbrengen, alvorens u een activiteit onderneemt die zweten veroorzaakt
 - niet zwemmen of douchen gedurende ten minste 1 uur na het aanbrengen
 - droog de tape voorzichtig af met een handdoek

GEBRUIK NIET

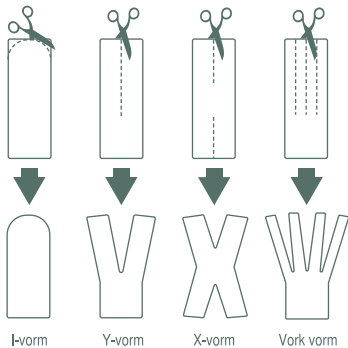
Vermijd te strak aanbrengen om blokkering van de bloedcirculatie te voorkomen.

VERWIJDEREN

- vermijd optrekking van de huid en scheur of trek de tape nooit met kracht af
- trek met de richting van de haargroei richting mee
- tijdens het verwijderen van de tape: beweeg de duim (met een beetje druk) direct mee om de huid naar beneden te houden

LET OP

Test pad wordt aanbevolen voor mensen met een mogelijke allergie. Stop onmiddellijk het gebruik wanneer huid irritatie optreedt.



5. CONTRA-INDICATIES

GEBRUIK NIET

- bij gevoeligheid voor een van de bestanddelen of als er huidirritatie optreedt
- voorgeschiedenis van overgevoelige huid of reeds bestaande huidaandoeningen zoals: psoriasis, eczeem, dermatitis
- op open wonden, actieve infecties of irritatie van de te behandelen huid
- in geval van kanker, nierziekte, congestief hartfalen (CHF), diep-veneuze trombose (DVT)
- als de circulatie in het gebied is verstoord

6. WAARSCHUWINGEN & VOORZORGSMAATREGELEN

Buiten het bereik van kinderen houden. Niet hergebruiken. Niet rechtstreeks op wonden aanbrengen.

7. KLACHTEN & KLANTENSERVICE

Voor vragen, klachten of het melden van bijwerkingen, kunt u contact opnemen met de fabrikant.



instruction for use
gebruiksaanwijzing
mode d'emploi
gebrauchsanweisung

Athlete Kinesio Tape

medical taping for sports injuries

NL medische tape voor sportblessures

FR bandage medical pour blessures sportives

DE medizinisches Taping für Sportverletzungen

TAPE & BANDAGE



SPM Meditech B.V.
Cereslaan 9, 9641 MJ Veendam
The Netherlands + 31 598626666
info@spm-meditech.com
[REF] 87-200006 l/m 87-200011
20200001-V1

Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation avant d'utiliser ce produit. Tenir hors de portée des enfants. Arrêtez d'utiliser le produit immédiatement en cas d'irritation de la peau. La compresse de test est recommandée aux personnes présentant des tendances allergiques. Sur une peau intacte uniquement. Pour usage unique seulement. Entreposer à la température ambiante. Éviter d'entreposer le produit à la lumière directe du soleil et/ou à des températures élevées.

1. CONTENU

- 1x Notice d'utilisation
- 1x Kinesio tape

CONTIENT

Acrylic-polymer, cotton and polyurethane.

2. DESCRIPTION

Athlete Kinesio Tape est un bandage élastique pour la prévention et le traitement des blessures sportives et des maux et douleurs liés au sport. Kinesio Tape peut être utilisé pour le soutien, le soulagement de la douleur et la récupération des muscles et des articulations pendant ou après l'entraînement.

FONCTIONNALITÉS

- efficace seul, il peut être combiné à d'autres méthodes thérapeutiques pour un impact plus important
- permet aux athlètes de rester actifs alors qu'ils sont blessés
- sa perméabilité permet la respiration de la peau

CONSEIL

Utilisez U-Sport Pre Tape et/ou U-Sport Underwrap pour une meilleure adhérence. Retirez le bandage facilement et efficacement avec U-Sport Tape Remover.

3. UTILISATION / INDICATIONS

Athlete Kinesio Tape procure un excellent confort aux muscles et articulations. Ce produit est destiné à être utilisé :

- sur une peau intacte uniquement
- sur des personnes de plus de 12 ans
- à usage unique

4. INSTRUCTIONS POUR LE TRAITEMENT

Une mauvaise utilisation des bandes de sport peut causer des blessures. Consultez une personne qualifiée pour la bonne application. La température de stockage peut affecter l'adhérence du kinesio-tape. Peut être utilisé pour une grande variété de parties du corps. Dure généralement 3 jours au maximum par application.

INSTRUCTION

- Un nettoyage en profondeur et un séchage de la peau sont essentiels pour la bonne adhérence de tout bandage (sportif).
- vérifiez que la peau soit propre, sèche et exempte de crème ou de lotion
 - si les poils restreignent l'adhésion, vous devrez peut-être épiler / raser la zone
 - étirez les muscles ou articulations avant d'appliquer le bandage adhésif
 - appliquez le bandage adhésif sans l'étirer, ou très peu
 - utilisez la méthode d'application adéquate (I-forme, Y-forme, X-forme, fourchette forme), voir l'image
 - attendez au moins 1 heure après l'application avant d'effectuer une activité favorisant la transpiration

- évitez de nager ou de prendre une douche au moins 1 heure après l'application
- séchez le bandage en le tapotant doucement à l'aide d'une serviette

NE PAS UTILISER

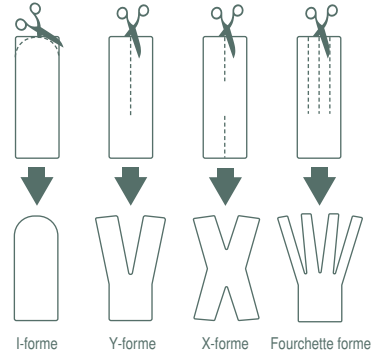
Ne le serrez pas de trop, pour ne pas risquer de couper la circulation sanguine.

ENLEVER

- évitez de soulever la peau, n'arrachez pas et ne retirez pas le bandage de force
- tirez-le dans la direction de poussée des poils
- lors du retrait du bandage : bougez immédiatement le pouce (avec une petite pression) pour tirer la peau vers le bas.

MISE EN GARDE

La compresse de test est recommandée aux personnes présentant des tendances allergiques. Arrêtez d'utiliser le produit immédiatement en cas d'irritation de la peau.



5. CONTRE-INDICATIONS

NE PAS UTILISER

- si vous êtes sensibles à l'un des ingrédients ou si une irritation cutanée apparaît
- antécédent d'hypersensibilité cutanée ou de maladies de peau, par ex. de psoriasis, eczéma, dermatite
- sur des plaies ouvertes, une infection active ou une irritation de la région de la peau à traiter
- en cas de cancer, de maladie rénale, d'insuffisance cardiaque congestive, thrombose veineuse profonde
- si la circulation est compromise à cet endroit

6. MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas réutiliser. Ne pas appliquer directement sur les plaies.

7. RECLAMATIONS ET SERVICE CLIENTÈLE

Contactez le fabricant si vous avez des questions / réclamations ou pour signaler un effet indésirable.

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie dieses Produkt benutzen. Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Stoppen Sie den Gebrauch des Produkts umgehend, wenn Hautreizungen auftreten. Es wird empfohlen, das Tape zuerst zu testen, wenn Sie zu Allergien neigen. Die Verwendung nur auf intakter Haut. Nur zum einmaligen Gebrauch. Bei Raumtemperatur zu lagern. Nicht im direkten Sonnenlicht oder in hohen Temperaturen bewahren.

1. INHALT

- 1x Gebrauchsanweisung
- 1x Kinesio tape

ENTHÄLT

Acrylic-polymer, cotton and polyurethane.

2. PRODUKTBESCHREIBUNG

Athlete Kinesio Tape ist ein elastisches Tape zur Vorbeugung und Behandlung von Sportverletzungen und sportbezogenen Schmerzen. Kinesio Tape kann zur Unterstützung, Schmerzlinderung und Erholung der Muskeln und Gelenke während oder nach dem Training angewendet werden.

EIGENSCHAFTEN

- es ist schon allein effektiv, kann aber für eine noch größere Wirkung mit anderen therapeutischen Maßnahmen kombiniert werden
- ermöglicht es Sportlern, auch mit einer Verletzung aktiv zu bleiben
- Hautatmung wird durch die hohe Durchlässigkeit ermöglicht

TIPP

Verwenden Sie für ein besseres Kleben/Halten U-Sport Pre Tape und/oder U-Sport Underwrap. Entfernen Sie das Tape ganz einfach und effektiv mit dem U-Sport Tape Remover.

3. VERWENDUNG / INDIKATIONEN

Athlete Kinesio Tape bietet einen hervorragenden Komfort für Muskeln und Gelenke. Das Produkt ist bestimmt für:

- die Verwendung nur auf intakter Haut
- Personen über 12 Jahre
- ist nur für den einmaligen Gebrauch

4. GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Unschonmäßige Verwendung von Sportbändern kann zu Verletzungen führen. Fragen Sie eine qualifizierte Person nach der richtigen Anwendung. Die Lagertemperatur kann die Haftung von Kinesio Tape beeinflussen. Bitte mit der korrekten Anwendungsmethode benutzen. Kann an einer Vielzahl von Körperbereichen verwendet werden. Hält für gewöhnlich max. 3 Tage pro Anwendung.

ANWEISUNG

- Gründliches Reinigen und abtrocknen der Haut ist für die einwandfreie Haftung aller (Sport) Tapes unerlässlich.
- sorgen Sie dafür, dass die Haut sauber, trocken und frei von Creme- oder Lotionsrückständen ist
 - falls Körperhaare die Haftung einschränken, gegebenenfalls Haare im Bereich kürzen / rasieren
 - strecken Sie die Muskeln und Gelenke, bevor Sie die selbstklebende Bandage anbringen
 - bringen Sie die selbstklebende Bandage nur mit geringfügiger oder gar keiner Spannung an
 - bringen Sie sie mithilfe der korrekten Anwendungsmethode (I-Form, Y-Form, X-Form, Gabel Form) an, siehe Bild

- warten Sie mindestens eine Stunde nach dem Aufkleben, bevor Sie eine Tätigkeit ausüben, die ein Schwitzen verursacht
- schwimmen oder duschen Sie mindestens eine Stunde nach dem Aufkleben nicht
- tupfen Sie das Tape vorsichtig mit einem Handtuch trocken

NICHT VERWENDEN

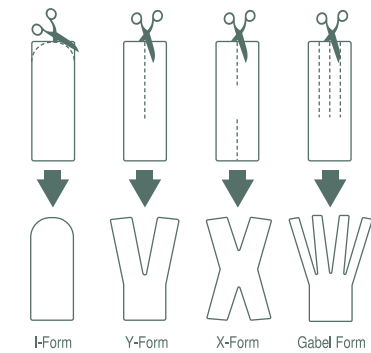
Nicht zu fest anziehen, damit die Durchblutung nicht unterbrochen wird.

ENTFERNEN

- vermeiden Sie es, die Haut anzuheben. Ziehen oder reißen Sie das Tape nie mit Gewalt ab
- ziehen Sie es in Richtung des Haarwachstums ab
- während der Entfernung des Tapes: Drücken Sie sofort die Haut (mit leichtem Druck) mit dem Daumen herunter

VORSICHT

Es wird empfohlen, das Tape zuerst zu testen, wenn Sie zu Allergien neigen. Stoppen Sie den Gebrauch des Produkts umgehend, wenn Hautreizungen auftreten.



5. GEGENANZEIGEN

VERWENDE NICHT

- wenn Sie auf einen der Inhaltsstoffe empfindlich reagieren oder Hautreizungen auftreten
- hochempfindliche Haut oder bereits bestehende Hauterkrankungen, z. B. Psoriasis, Ekzeme, Dermatitis
- auf offenen Wunden, aktive Infektion oder Reizung der Hautstelle, wo das Tape angebracht werden soll
- im Falle von Krebs, Nierenerkrankung, Herzinsuffizienz, tiefe Venenthrombose
- falls die Durchblutung in dem Bereich beeinträchtigt ist

6. WARNHINWEISEN & VORSICHTSMASSNAHMEN

Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Nicht wiederverwenden. Nicht direkt auf Wunden auftragen.

7. BESCHWERDEN UND KUNDENDIENST

Kontaktieren Sie bei Fragen / Beschwerden oder um eine Nebenwirkung zu melden den Hersteller.

