



## Ultimate Recover Back

cold compression therapy  
for sports injuries

**NL** koude compressie therapie - rug  
**FR** thérapie de compression à froid - dos  
**DE** Kältekompressionstherapie - Rücken

### Contains

Nylon, Polyester, Polycarbonate, Polypropylene,  
Polyethylene, Polyvinyl chloride  
**Gelpack**  
Propylene glycol, Sodium carboxymethyl cellulose



Read the instructions for use before using the product.  
Lees voor gebruik van dit medisch hulpmiddel de  
gebruiksaanwijzing. Veuillez lire attentivement la notice  
d'utilisation avant d'utiliser ce produit. Lesen Sie die  
Gebrauchsanweisung sorgfältig durch bevor Sie dieses  
Produkt verwenden.

**GB** Incorrect application can cause injuries. Consult a  
qualified person for the correct application. Stop using  
the product immediately when skin irritation occurs.  
Keep out of reach of children. Keep away from heat,  
hot surfaces, sparks, open flames and other ignition  
sources. No smoking. Store in a well ventilated place.  
Dispose of contents / container in accordance with  
local / regional / national / international regulations.

**NL** Onjuiste toepassing kan blessures veroorzaken.  
Raadpleeg een gekwalificeerd persoon voor de  
juiste toepassing. Stop onmiddellijk het gebruik  
wanneer huidirritatie optreedt. Buiten het bereik  
van kinderen houden. Verwijderd houden van  
warmte, hete oppervlakken, vonken, open vuur  
en andere ontstekingsbronnen. Niet roken.  
Op een goed geventileerde plaats bewaren.  
Inhoud / verpakking afvoeren overeenkomstig de  
plaatselijke / regionale / nationale internationale  
voorschriften.

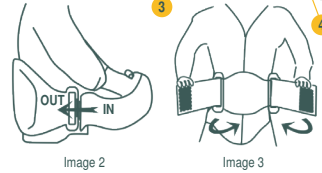
**FR** Une mauvaise utilisation peut causer des  
blessures. Consultez une personne qualifiée pour  
la bonne application. Arrêtez d'utiliser le produit  
immédiatement en cas d'irritation de la peau. Tenir  
hors de portée des enfants. Tenir à l'écart de la chaleur,  
des surfaces chaudes, des étincelles, des flammes  
nues et de toute autre source d'inflammation. Ne pas  
fumer. Stocker dans un endroit bien ventilé. Éliminer le  
contenu / récipient conformément à la réglementation  
locale / régionale / nationale / internationale.

**DE** Unsachgemäße Anwendung kann zu Verletzungen  
führen. Fragen Sie eine qualifizierte Person nach der  
richtigen Anwendung. Stoppen Sie den Gebrauch des  
Produkts umgehend, wenn Hautreizungen auftreten.  
Darf nicht in die Hände von Kindern gelangen. Von Hitze,  
heißen Oberflächen, Funken, offenen Flammen sowie  
anderen Zündquellenarten fernhalten. Nicht rauchen.  
An einem gut belüfteten Ort aufbewahren. Inhalt / Behälter  
gemäß lokalen / regionalen / nationalen / internationalen  
Vorschriften zuführen.

### BACK

#### PARTS

- 1 compressor-cover
- 2 gelpack
- 3 one strap
- 4 pump with tube
- 5 vent button



#### INSTRUCTION FOR USE

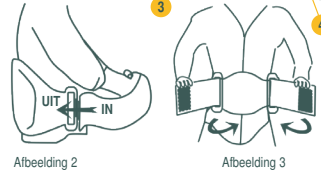
1. Put the gelpack (2) in the fridge / freezer at least 2 hours before use.
2. Put the gelpack (2) with its back (velcro tape) on the compressor-cover (1).
3. Pull one end of the strap (3) with the black Velcro, through the square hook (from IN to OUT) and fasten (image 1).
4. Pull the other end of the one strap (3) through the other end of the square hook.
5. Then adjust both sides of the Velcro tape until comfortable (image 2 & 3).
6. Connect the tube (4) to the ON/OFF switch, screw it on the two-way valve.
7. Turn the switch in the ON position.
8. Pump it up (for compression) and increase the pressure around the affected back\*.
9. Turn the switch to the OFF position and just twist and unwind the tube.
10. Brace on for 5-10 minutes, Brace off for 5-10 minutes and repeat.
11. Empty the compressor-cover before taking the brace off: Push in the vent button (5).

\*Avoid over-compression; excessive pressure may cause blood circulation disorder.

### RUG

#### ONDERDELEN

- 1 compressieband
- 2 gelpack
- 3 één riem
- 4 pomp met slang
- 5 ontluchtingsknop



#### GEbruiksaanwijzing

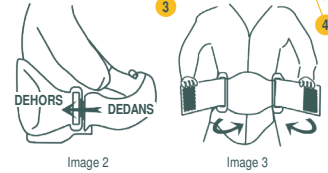
1. Leg ten minste 2 uur voor gebruik het gelpack (2) in de koelkast of vriezer.
2. Breng het gelpack (2) met de achterzijde (voorzien van klittenband) aan op de compressieband (1).
3. Trek één uiteinde van de riem (3) met het zwarte klittenband door de vierkante haak (van BINNEN naar BUITEN) en bevestig deze (afbeelding 1).
4. Trek het andere uiteinde van de riem (3) door het andere uiteinde van de vierkante haak.
5. Stel vervolgens beide kanten van het klittenband af voor de gewenste pasvorm (afbeelding 2 & 3).
6. Sluit de slang (4) aan op de AAN/UIT schakelaar en draai deze op het tweewegventiel.
7. Zet de schakelaar in de AAN-positie.
8. Begin met pompen (voor compressie) en verhoog de druk om de rug\*.
9. Zet de schakelaar in de UIT-positie en draai de slang vervolgens los.
10. Pas de compressietherapie gedurende 5 tot 10 minuten toe. Verwijder de band daarna gedurende 5 tot 10 minuten en herhaal.
11. Laat de lucht ontsnappen uit de compressieband voordat u de band afdoet: Druk op de ontluchtingsknop (5).

\*Voorkom overcompressie; overmatige druk kan bloedsomloopstoornis veroorzaken.

### DOS

#### PARTIES

- 1 chambre de compression
- 2 gelpack
- 3 la lanrière
- 4 pompe avec tuyau
- 5 bouton de purge



#### INSTRUCTION POUR LE TRAITEMENT

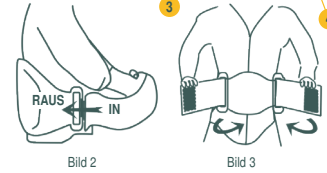
1. Mettez le gel pack (2) au réfrigérateur / congélateur au moins 2 heures avant utilisation.
2. Placez l'arrière du gel pack (2) (bande velcro) sur la chambre de compression. (1)
3. Tirez une extrémité de la lanrière (3) avec le velcro noir au travers du crochet (de L'INTÉRIEUR à L'EXTÉRIEUR) et fixez-la (image 1).
4. Tirez l'autre extrémité de la lanrière (3) au travers de l'autre extrémité du crochet carré.
5. Ajustez ensuite la bande velcro jusqu'à obtenir un maintien confortable (image 2 & 3).
6. Raccordez le tuyau (4) à l'interrupteur ON/OFF, vissez-le sur la vanne à deux voies.
7. Mettez l'interrupteur en position ON.
8. Pompez (pour la compression) et augmentez la pression sur le dos\*.
9. Mettez l'interrupteur en position OFF puis tournez et déroulez simplement le tuyau.
10. Renforcez pendant 5 à 10 minutes, puis relâchez pendant 5 à 10 minutes et répétez l'exercice.
11. Videz la chambre de compression avant d'enlever l'attelle : Appuyez sur le bouton de purge (5).

\* Éviter la compression excessive; une pression excessive peut causer un trouble de la circulation sanguine.

### RÜCKEN

#### TEILE

- 1 Kompressionsumschlag
- 2 Gelpack
- 3 den Gurt
- 4 Pumpe mit Schlauch
- 5 Entlüftungstaste



#### GEbruuchsanweisung

1. Legen Sie das Gelpack (2) mindestens 2 Stunden vor der Anwendung in den Kühlschrank / Gefrierschrank.
2. Legen Sie das Gelpack (2) mit der Rückseite (Klettband) auf den Kompressionsumschlag.
3. Ziehen Sie ein Ende des Gurts (3) mit dem schwarzen Klettband durch den eckigen Haken (von INNEN nach AUSSEN) und befestigen Sie ihn (Bild 1).
4. Ziehen Sie das andere Ende des Gurts (3) durch das andere Ende des eckigen Hakens.
5. Befestigen Sie dann das Klettband, bis es bequem sitzt (Bild 2 & 3).
6. Befestigen Sie den Schlauch (3) am EIN/AUS-Schalter, indem Sie ihn an das Zweigegventil schrauben.
7. Drehen Sie den Schalter auf die Ein-Position.
8. Pumpen Sie (zur Kompression) und steigern Sie den Druck auf den Rücken\*.
9. Drehen Sie den Schalter auf die AUS-Position, drehen Sie den Schlauch und wickeln ihn ab.
10. 5 - 10 Minuten angespannt lassen, dann für 5 - 10 Minuten lösen und wiederholen.
11. Leeren Sie den Kompressionsumschlag vor dem Lösen: Drücken Sie auf die Entlüftungstaste (5).

\* Vermeiden Sie Überkomprimierung. Übermäßiger Druck kann zu Durchblutungsstörungen führen.